

Как проходит разговор

После того, как вас свяжут со специалистом, вы можете договориться о комфортном для вас формате диалога :

Разговор по телефону

Самый оперативный вариант связи. Вы сможете рассказать, в чем ваш вопрос, и сразу же пообщаться со специалистом.



Онлайн-консультация



Это полноценная встреча, но только не в кабинете, а прямо из дома. Вы видите специалиста, а он вас. Задайте все интересующие вас вопросы.

Видео-занятие

После того, как вы определились с направлением, побеседуйте со специалистом по видеосвязи. Это самый полный по продуктивности вариант общения.



Главное—доверие, мы знаем это как никто другой:

Анонимность

Мы знаем, как сложно бывает иногда в чем-то признаться даже самому себе, поэтому вы можете не называть себя, если не хотите. Мы всегда вам рады!

Конфиденциальность

Мы ценим ваше доверие, поэтому, независимо от ваших причин, все, что вы расскажете нам, останется только между нами, и больше никто не узнает. Запись разговоров и встреч мы не ведем.



Уважение

Мы любим честность, искренность и взаимное уважение, поэтому мы всегда прислушиваемся к вашему мнению. Ваша история—только ваша, и для нас это очень важно

Отделение НГО ГОО «Кузбасский
РЦППМС»

г. Новокузнецк, ул. Шункова, 16А
тел. 8 (3843) 37-56-83

Детская линия
«Всероссийского телефона доверия»
8-800-2000-122

Министерство образования Кузбасса
Государственная организация образования
«Кузбасский региональный центр психолого-
педагогической, медицинской
и социальной помощи
«Здоровье и развитие личности»
Отделение НГО ГОО «Кузбасский РЦППМС»

Проект «Ты не один»



г. Новокузнецк



Проект ТЫ НЕ ОДИН - это целый комплекс мер, который поможет каждому, кто обратится, почувствовать себя не одиноким в любой проблеме и ситуации.

Это не страшный визит к психологу, а возможность расслабиться и понять: мы вместе и ты не один.

Проект создан специалистами Кузбасского РЦППМС «Здоровье и развитие личности».

Все звонки и консультации бесплатно

ТЫ НЕ ОДИН
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ДЛЯ АУЩЕВНЫХ РАЗГОВОРОВ



Кто может обратиться?



Ребенок

Если ты не знаешь, чем заняться. И все эти домашние игры уже надоели, мы расскажем. Что еще поделать.

Подросток

Не понимают родители? Соскучился по друзьям? Изнываешь от скуки? Мы поможем разобраться с собой и ситуацией.



Студент

Проблемы с самоорганизацией? Преподаватель как будто специально «валит»? Научим, как перестать волноваться



Родитель

Домашняя работа занимает полдня? Уже не знаете, что придумать, чтобы развлечь детей? Спросите у нас: как это?



Педагог

Все сложнее привлекать внимание учеников? Устали от бесконечных тетрадок? Поделитесь с нами, мы найдем выход вместе.



Как это работает?

- Позвоните на горячую линию.
- Выберите ваш город или район.
- Расскажите, в чем ваш вопрос?
- Поговорите со специалистом.
- Не готовы разговаривать прямо сейчас? Запишитесь. И мы перезвоним в удобное для вас время.
- А еще можно записаться через форму обратной связи.

Телефон горячей линии

8 800 250 7212

Телефон Центра

+7(3842) 77-09-83

Электронная почта проекта:

tynedin-online@mail.ru