

Ссоры детей в семье. Что делать? (консультация для родителей)



Педагог-психолог
МБУ «Центр ППМС «Ресурс»
Е.В. Аношкина

Причины: соперничество

Регрессия

Первенец таким образом стремится снова стать объектом внимания и заботы родителей, его поведение говорит о том, что мама и папа явно переоценили старшенького – никакой он не взрослый, большим и взрослым он кажется только по сравнению с новорожденным.



Ревность

может проявляться в скрытом виде: ребенок

вроде бы не показывает негативного отношения к младшему, но почему-то начинает плохо себя вести, не слушается,

грубит, устраивает по любому поводу истерики... Он может начать плохо спать, часто болеть, в общем делать то, что волею-неволей заставит родителей проявлять к нему повышенное внимание.



Нереальность родительских ожиданий

“У меня будут чудесные мальчик и девочка, мальчик будет девочку защищать, девочка о нем заботиться...” - такая милая картинка, которая с реальной жизнью не совпадает.



Причины: привлечение внимания



Вот мама сидит за ноутбуком, и оторвать ее можно только какой-нибудь братоубийственной войной - пожалуйста, это будет.

Причины: сравнение детей родителями



Внимание:

иногда причины ссор в родителях!

- Склонность обвинять одного ребенка больше, чем другого.
- Склонность защищать жертву.
- Возможно, причиняющий беспокойство ребенок напоминает вам кого-нибудь из вашего окружения, например, супруга?
- Вы ждете, что старший ребенок будет вести себя как взрослый, даже если ему семь лет.

- Чем напряженнее супружеские отношения, тем вероятнее, что вы будете субъективны и несдержанны, вмешиваясь в детскую ссору.
- Вы можете быть резки и нетерпеливы с детьми или, наоборот, слишком снисходительны.
- Если вы убеждены, что ваш супруг слишком снисходителен, то вы можете чересчур компенсировать это своей строгостью. Ни один из вас не объективен в данной ситуации.

Как помочь старшему?

- Начните готовить к появлению сестренки или братика заранее.
- Постарайтесь не менять в корне жизнь старшего.
- Сохраните все ритуалы и традиции, к которым привык ваш старшенький.
- Не обделяйте старшего вниманием.
- Говорите первенцу как можно чаще о своей любви.
- Подчеркивайте все преимущества старшего.
- Если старший вдруг «впал в детство», не укоряйте его и не смейтесь над ним.
- Привлекайте старшего к уходу за малышом.
- Никогда не ругайте ребенка за чувство ревности.

«Дедовщина» в детской



Как лучше не говорить

- «Неужели вам не было сказано- не драться?»
- «Когда вы наконец научитесь ладить друг с другом?»
- «Что я говорила вам всего три минуты назад?»
- «Кто это затеял?»
- «Если вы не прекратите ссориться, я выключу телевизор на весь вечер»

Что делать?

- Не вмешивайтесь сразу же (конечно, если дети не рискуют поранить друг друга). Возможно, они сами решат свои проблемы.
- Быть внимательными к их чувствам, интересам и потребностям.
- Выделить каждому ребенку личное место и пространство в доме, даже если все живут в одной комнате.
- Демонстрировать своим поведением конструктивную реакцию на конфликт.
- Равномерно распределять время для общения с каждым ребенком в отдельности и со всеми вместе (пусть у каждого из них ежедневно будет хотя бы пять минут личного времени, проведенного с родителями).
- Говорить детям о том, как вы их любите.

Что делать?

- Вводить правила поведения для всех детей независимо от их пола и возраста.
- Дарить каждому ребенку индивидуальные подарки.
- Разбираться с внутренними конфликтами, чувством несправедливости и ревностью в отношении других людей.
- Верить в своих детей и поддерживать их в новом опыте, увлечениях и открытиях.
- Признать, что вы не можете быть на сто процентов идеальными родителями, потому что таких просто не существует.
- Распределять обязанности по дому между всеми детьми в соответствии с их возможностями.

Будьте осторожны, вставая на
сторону одного из детей!

Наказывайте обоих одинаково.



Лучшее лекарство - совместная деятельность



Уважаемые родители,
желаю вам воспитать
дружелюбных, талантливых и
счастливых детей!

