

## Сенсорное развитие ребёнка.

Материал подготовлен  
педагогом-психологом  
МБУ «Центр ППМС «Ресурс»  
Е.В. Брайцевой

Давайте рассмотрим этот айсберг под названием "Сенсорное развитие" внимательнее. На нем наглядно видно, какой путь должен пройти ребенок прежде, чем начнется его "Обучение", за которым родители ведут ребенка к специалистам. Безусловно, все взрослые понимают, что дом нельзя строить без фундамента. Но почему-то мало кто задумывается, что у обучения тоже есть база, без которой его эффективность стремиться к нулю. Эту базу надо формировать у любого ребенка. Здоровые дети проходят этот путь произвольно в повседневных занятиях. Но для некоторых детей, особенно с особенностями развития он может быть трудным и долгим, и требовать специальных занятий, дополнительного внимания родителей. Поэтому, прежде чем ждать от малыша немедленных успехов и родителям и специалистам необходимо задуматься, а все ли этапы пройдены?



Игра – один из основных методов развития сенсорных навыков. Есть множество заданий и игр, которые могут помочь в развитии сенсорных навыков у детей. Например, игры с использованием различных текстурных материалов: песок, глина, пух, мех, или игры с использованием предметов разных цветов и форм. Можно давать задания на распознавание запахов, вкусов и музыки, упражнения на улучшение координации движений. Например, полезен бег по различным поверхностям (трава, песок, асфальт).

Важно помнить, что занятия должны быть доступными и понятными для ребёнка. Сенсорные игры и упражнения можно включать в повседневную жизнь детей, например, на прогулке или во время обычных дел дома. Такие занятия улучшают координацию движений, способность к концентрации внимания, улучшают восприятие звуков, запахов и текстурных материалов.