

## **Пальчиковая гимнастика с элементами самомассажа:**

*Составитель:  
учитель-логопед  
МБУ «Центр ППМС»  
Пильникова Ю. В*



1. **«Назови словечко»** – называние слогов, слов, содержащих изучаемый звук, с одновременным разминанием и последующим загибанием пальчиков на руках по одному, начиная с мизинца. Слова перечисляются со зрительной опорой на заранее подготовленные и расположенные в определённом порядке предметные картинки.
2. **«Сожми пальчик на каждое словечко»** – называние слов, содержащих изучаемый звук, с одновременным сдавливанием подушечки пальца левой руки большим и указательным пальцами правой руки; затем поменять руки.
3. **«Разминаем пальчики»** – проговаривание слоговых сочетаний за педагогом по 2, 3, 4 слога с одновременным разминанием пальца от основания до подушечки.
4. **«Чистоговорки»** – проговаривание коротких чистоговорок:
  - 1) состоящих из 2-х слогов и 1-го слова, с одновременным самомассажем пальцев ребёнка: точечные нажатия на каждую

фалангу пальца и лёгкое массирование в области нажатой точки, начиная с основания пальчика в направлении подушечки.

ма – ма – мак

- 2) состоящих из 3-х слогов и 1-го слова, с одновременным самомассажем пальцев ребёнка: 3 точных нажатия (с проговариванием слогов) на каждую фалангу пальца, с одновременным лёгким массированием в области нажатой точки, начиная с основания пальчика в направлении подушечки; во время проговаривания слова загибаем пальчик.

ма – ма – ма – мак  
I

5. **«Проговори предложение»** – проговаривание коротких предложений, с одновременным самомассажем пальцев ребёнка. Предложения составляются по сюжетной картинке, по предметным картинкам и проговариваются за педагогом.

Маша шила штаны