

Если ребенок не популярен в классе. Помощь родителей.

*Материал подготовлен
педагогом-психологом
МБУ «Центр ППС «Ресурс»
Аношкиной Е. В.*



Уважаемые родители! Вы можете помочь ребенку стать популярным в классе, если обратите внимание на следующие рекомендации:

- Понаблюдайте за тем, как ребенок управляет своими положительными и отрицательными эмоциями. Умеет ли он регулировать своё поведение? Часто причиной непринятия ребенка в классе является как раз неумение успешно справляться с эмоциональными всплесками. Научите его выражать свои эмоции приемлемыми, социально одобряемыми способами.
- Посоветуйте ребенку изменить тактику поведения. Ведь если стереотип сложился, то любой поступок является предсказуемым. Ребенок ведет себя по заданной окружающими схеме. Но если он на стандартные обстоятельства отреагирует неожиданным образом, то, возможно, ему удастся не только озадачить своих преследователей, но и сделать шаг к преодолению стереотипа. Например, если вместо того чтобы плакать или лупить всех подряд, он начнет смеяться вместе со всеми. В общем, сделает то, чего от него совсем не ожидают.
- Обеспечьте ребенку все, что позволит ему соответствовать школьным требованиям. Если для уроков физкультуры нужны черные шорты, то не следует предлагать ребенку розовые, считая, что это не важно. Это для учителя не важно, а одноклассники станут дразнить ребенка. Это не значит, что надо идти у ребенка на поводу и покупать ему шапку, как у Ленки из 5-го «б».
- Обязательно предупредите учителя о проблемах своего ребенка (заикание, необходимость принимать лекарства по часам и т.д.).
- Популярность в современной школе — результат хорошо развитых социальных навыков. Детей, которые популярны к классу, окружающие ценят за то, что они

всегда готовы помочь, проявляют чуткость и заботу к окружающим, умеют действовать в команде. Постарайтесь научить этому своего ребенка.

- Обратите внимание на то, как ваш ребенок решает конфликтные ситуации. Научите его мирно выходить из любого сложного положения через юмор, компромисс, сотрудничество.
- Обеспечьте ребенку общение с одноклассниками вне школы. Приглашайте их в гости, устраивайте праздники.
- Способствуйте участию ребенка в классных мероприятиях, поездках. Не стоит сразу после уроков забирать его из школы даже ради занятий английским или музыкой. Иначе все ребята сдружатся между собой, а ваш ребенок так и останется чужим в классе.
- Не следует приходить в школу лично разбираться с обидчиками своего ребенка, необходимо поставить в известность классного руководителя попросить его разобраться.

Развивать у детей социальные навыки, предлагать им полезные сценарии для того, чтобы справляться с повседневными трудностями, так же важно, как развивать мелкую моторику или навыки чтения, письма и поиска информации. Возможно, стоит выделить время для специальной беседы на тему «как быть приятным и всеми любимым человеком» и возвращаться к ней снова и снова.

Самые важные уроки ребенок получает дома, важно об этом помнить каждому родителю!